

**массаж классический(оздоровительный)**

Иркутск, Россия

- классический
- скульптурирующий (антицеллюлитный)
- вакуумный
- медовый
- общий расслабляющий

Общий оздоровительный массаж всего тела 1, 5 часа. Этот массаж рекомендуется при хронической усталости, переутомлении как умственном, так и физическом. Способствует расслаблению, придает сил. В результате организм приходит к оптимальному равновесию и гармонии. 1, 5 часа

**МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ**

Массаж шейно-воротниковой зоны. Эффективен в решении проблем, связанных с шейно грудным отделом. После массажа возникает ощущение «как груз с плеч упал».25 мин .

Массаж спины. Массаж шейно воротниковой зоны, грудного и поясничного отдела. До крестца. Благоприятно влияет на центральную и периферическую нервную системы. Способствует расслаблению мышц, находящихся в гипертонусе. Приводит в норму атоничные мышцы. Способствует профилактике остеохондроза и других заболеваний позвоночника. После массажа возникает ощущение снятия «груза» со всех областей спины и чувство тепла, растекающегося по телу расслаблением. 40 мин

Массаж ног. Массаж ягодичной области, бедра и голени. Великолепный массаж для всех, чей рабочий день проходит сидя, стоя или в постоянной ходьбе. Улучшает лимфоотток, микроциркуляцию. Способствует улучшению трофики тканей. После массажа возникает ощущение легкости, тепла и чувство парения. 30 мин .

Вакуумный массаж (баночный). Отрицательное давление, создаваемое банкой, позволяет втягивать поверхность кожи на точках воздействия. Это производит легкую оттяжку крови, что приводит к улучшению кровообращения и открытию мелких сосудов.20 мин .

Общий расслабляющий массаж. Массаж способствует быстрому снятию усталости и восстановлению работоспособности, созданию хорошего настроения и дарит душевное тепло. 40 мин Медовый массаж улучшает общее состояние кожи. Кожа становится бархатистой, повышается ее упругость, очищаются поры. 15 мин

---

**Цена: 500 руб.****Тип объявления:  
Услуги, предлагаю****Торг: --****Иркутск Елена****89246036917**