

## Байкальская Лига Ушу ИРОО



Иркутск, Россия

Байкальская Лига УШУ – в нашем центре представлены три направления:

1. Спортивное УШУ для детей и юношества. В программе изучение комплексов-таолу с коротким оружием (меч, сабля), длинным оружием (палка, копье) и без оружие (спортивно-традиционные стили), спортивная акробатика, развитие навыков самозащиты. Обучение предусматривает участие спортсменов в официальном календаре соревнований по ушу-таолу в рамках Федерации УШУ России. Возможно участие детей в зарубежных стажировках в г.Шеньяне и Пекине.
  2. Традиционное УШУ. Программа предусматривает изучение комплексов как с коротким и длинным оружием, так и без. Приобретение навыков свободного боя с использованием техник стиля богомола. Также в зависимости от уровня мастерства возможно участие в соревнованиях за рубежом в рамках Янтайского общества изучения стиля богомола.
  3. Спортивно-оздоровительное направление для взрослых. В программе: изучение базовых форм и комплексов тайцзицюань стиля Ян с мечом, веером и без оружия, комплекса Ицзиньцзин (Комплекс-канон о изменении мышц и сухожилий) и других техник цигун, а также общефизическая подготовка разработанная на основе редких техник традиционного ушу.
- Сайт: <http://baykal-liga-ushu.ru>

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Рогов Дмитрий**

**89646531136**